

| CURSO                   |  | RECICLAJE SOS + DESA (Semipresencial)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESCRIPCIÓN             |  | Curso para reciclar a socorristas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                |
| CONTENIDO               |  | <p>1. RECICLAJE DE PRIMEROS AUXILIOS:</p> <p>CONTENIDO TEÓRICO</p> <p>Sistema de emergencias.</p> <p>Principios generales de los Primeros Auxilios.</p> <p>Valoración del paciente.</p> <p>Generalidades de cardiología.</p> <p>Problemas respiratorios.</p> <p>Trastornos a consecuencia del frío y del calor.</p> <p>Quemaduras.</p> <p>Heridas, curas y hemorragias.</p> <p>Botiquín.</p> <p>Protocolo de actuación en caso de PCR.</p> <p>CONTENIDO PRÁCTICO</p> <p>Realizar la evaluación completa del paciente.</p> <p>Realizar el protocolo de RCP y DESA ante la simulación de una PCR.</p> <p>2. RECICLAJE DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO:</p> <p>CONTENIDO TEÓRICO</p> <p>Principios generales del Salvamento Acuático.</p> <p>Secuencia de actuación su organización.</p> <p>CONTENIDO PRÁCTICO</p> <p>Técnicas del Salvamento Acuático.</p> <p>Entradas al agua.</p> <p>Métodos de remolque.</p> <p>Métodos de extracción.</p> <p>Uso de materiales auxiliares.</p> <p>PRUEBA FÍSICA:</p> <p>75 metros prueba combinada: salto de socorrista, 40 metros crol de salvamento, apnea 10 metros, 25 metros arrastre de maniquí y extracción de víctima a zona segura. (Tiempo límite 2 min. 45 seg.).</p> |                                                                                                                                              |
| OBJETIVO PRINCIPAL      |  | El curso tiene por objetivo el recordar las destrezas y los protocolos necesarios adquiridos en cursos anteriores de socorrismo acuático para realizar la labor de primer interviniente tanto en situaciones de urgencia como de emergencia.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Impartido Por:</p> <p><b>Centro de Emergencias, Salvamento y Socorrismo</b></p> <p>Acreditación válida para 2 años</p>                                                                                                      |
| SECTOR DE POBLACIÓN     |  | Socorristas que necesiten reciclarse                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div> <div>Larrialdi, Salbamendu eta Sorospen Zentroa</div> <div>  <div>Centro de Emergencias Salvamento y Socorrismo</div> </div> </div> |
| PERIODO DE PROGRAMACION |  | 29 de Enero de 2022 (Parte presencial)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div> <div>ESPACIOS DOCENTES</div> <div>Piscinas de Trápaga</div> </div>                                                                                                                                                       |
| Nº SESIONES             |  | 5h (Parte presencial)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div> <div>DIAS LECTIVOS</div> <div>Sábado</div> </div>                                                                                                                                                                        |
|                         |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div> <div>HORARIO</div> <div>09:00 a 14.00h</div> </div>                                                                                                                                                                      |