

CURSO		RECICLAJE SOS + DESA (Semipresencial)	
DESCRIPCIÓN		Curso para reciclar a socorristas.	
CONTENIDO		1. RECICLAJE DE PRIMEROS AUXILIOS: CONTENIDO TEÓRICO Sistema de emergencias. Principios generales de los Primeros Auxilios. Valoración del paciente. Generalidades de cardiología. Problemas respiratorios. Trastornos a consecuencia del frío y del calor. Quemaduras. Heridas, curas y hemorragias. Botiquín. Protocolo de actuación en caso de PCR. CONTENIDO PRÁCTICO Realizar la evaluación completa del paciente. Realizar el protocolo de RCP y DESA ante la simulación de una PCR. 2. RECICLAJE DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO: CONTENIDO TEÓRICO Principios generales del Salvamento Acuático. Secuencia de actuación su organización. CONTENIDO PRÁCTICO Técnicas del Salvamento Acuático. Entradas al agua. Métodos de remolque. Métodos de extracción. Uso de materiales auxiliares. PRUEBA FÍSICA: 75 metros prueba combinada: salto de socorrista, 40 metros crol de salvamento, apnea 10 metros, 25 metros arrastre de maniquí y extracción de víctima a zona segura. (Tiempo límite 2 min. 45 seg.).	
OBJETIVO PRINCIPAL		El curso tiene por objetivo el recordar las destrezas y los protocolos necesarios adquiridos en cursos anteriores de socorrismo acuático para realizar la labor de primer interviniente tanto en situaciones de urgencia como de emergencia.	Impartido Por: Centro de Emergencias, Salvamento y Socorrismo Acreditación válida para 2 años
SECTOR DE POBLACIÓN	Socorristas que necesiten reciclarse	ESPACIOS DOCENTES	Piscinas de Trápaga
PERIODO DE PROGRAMACION	10 de Abril de 2021 (Parte presencial)	DIAS LECTIVOS	Sábado
Nº SESIONES	5h (Parte presencial)	HORARIO	09:00 a 14.00h

Larrialdi, Salbamendu
eta Sorospen
Zentroa



Centro de Emergencias
Salvamento y
Socorrismo